

# Ilkeistä ongelmista luoviin ratkaisuihin – Ikääntyminen ja alkoholi -seminaari

Ikääntyvien alkoholin käyttö herättää monia kysymyksiä ja tunteita. Mitä alkoholi yleensä ikääntyvälle merkitsee? Miten kohdata ikääntyvä alkoholin käyttäjä eri tilanteissa? Löytyykö keinoja tukea ikääntyvän alkoholiongelmaisen hyvää elämänlaatua?

Näitä kysymyksiä pohditaan Liika on aina liikaa – ikääntyminen ja alkoholi –hankkeen, Tampereen kaupungin sekä Tampereen kaupungin ehkäisevän päihdetyön toimiston järjestämässä seminaarissa

**Aika** keskiviikko **12.12.2007**  
**Paikka** **Juvenes-Sali, Juvenes juhla- ja kokouskeskus**  
**Åkerlundinkatu 1, 3 krs, Tampere**

Seminaari on avoin kaikille asian kanssa tekemisissä oleville ja siitä kiinnostuneille.

## Ohjelma

- 9–9.30** **Ilmoittautuminen ja kahvi**
- 9.30** **Seminaarin avaus**  
Projektipäällikkö Maria Viljanen,  
Liika on aina liikaa –hanke, Sininauhaliitto
- 9.45** **Siinäkö missä muutkin – 65-75-vuotiaiden kokemuksia alkoholista**  
Tutkija Ilka Haarni, Ikäinstituutti ja tutkija Lotta Hautamäki, Liika on aina liikaa –hanke, Sininauhaliitto
- 10.45** **Tauko**

**11.00**            **Ikääntyminen, mieliala ja päihteet**  
Vanhempi tutkija Marja Saarenheimo,  
Vanhustyön keskusliitto

**12.00**            **Lounas**

**13.00**            **WORK-SHOP -työskentely**

**Ryhmä 1: Kotiin vietävät palvelut**

Projektisuunnittelija Tarja Levo, Liika on aina liikaa –hanke,  
Sininauhaliitto ja Projektityöntekijät Tuija Rinne, Tynnelän  
kehittämiskeskus, Hannu Kärkkäinen, Sininauhasäätiö

**Ryhmä 2. Toimintaympäristönä palvelutalot**

Projektisuunnittelija Riitta Koivula, Ikäinstituutti,  
Palvelujohtaja Johanna Nyström, Palvelutalo Cecilia/Helsinki

**Ryhmä 3. Ryhmätoiminta ikääntyvien päihteiden  
käyttäjien kohtaamismuotona**

Projektityöntekijä Terhi Pajunen, Helsingin Diakonissalaitos  
ja Psykiatrian erikoissairaanhoidtaja Leena Niinivaara

**Ryhmä 4. Ikäeettinen päihdetyö**

Päihdetyön kehittäjä Marja-Liisa Laapio, Liika on aina liikaa  
–hanke, Sininauhaliitto, Johtaja Seppo Sulkko, Tynnelän  
kehittämiskeskus

**14.30**            **Kahvitauko**

**14.50**            **Work shop –työskentelyn purkaminen**

**15.45**            Kehittämispäällikkö Anneli Pienimäki, Sininauhaliitto

Seminaarin puheenjohtajana toimii Anneli Pienimäki,  
Sininauhaliitosta.

Osallistumismaksu 30 euroa (sisältää lounaan, kahdet kah-  
vit kahvileipineen sekä seminaarin materiaaleineen).

## Ilmoittautumiset

**Kerro ilmoittautumisen yhteydessä work-shop ryhmä, johon osallistut sekä laskutusosoite.**

Ilmoittautuminen 28. marraskuuta 2007 mennessä Tampereen ehkäisevän päihdetyön toimistoon Raija-Liisa Halttuselle, raija-liisa.halttunen@tampere.fi, puhelin (03) 5656 6168.

## Lisätietoja:

[www.tippavaara.info](http://www.tippavaara.info)

## Liika on aina liikaa – ikääntyminen ja alkoholi -hankkeessa:

### Ydintoimijat:

Helsingin Diakonissalaitos  
Ikäinstituutti  
Tynnelän kehittämiskeskus  
Sininauhaliitto  
Sininauhasäätiö

### Yhteistyökumppanit:

Eläkeliitto ry  
Eläkeläiset ry  
Vanhustyön keskusliitto  
Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto  
Suomen Psykogeriatrinen yhdistys  
Suomen Vanhusten turvakotiyhdistys  
Omaishoitajat ja läheiset liitto

Espoon, Helsingin, Pieksämäen, Savonlinnan ja Vantaan kaupungit

